

Обед

5-14 классы



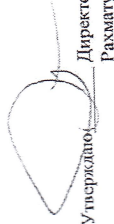
Разработано и утверждено
Директор ООО «АБК-Пэймент»
[Signature]
Р.Р.Рахматуллин



[Signature]
Генеральный директор

Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации дополнительного питания обучающихся группы продленного дня
в общеобразовательных учреждениях Республики Татарстан

Утверждено: 

Директор ООО "АБК-Паймент"
Рахматуллин Р.Р.

Согласовано _____
Руководитель образовательного учреждения

Примерное циклическое двенадцатидневное меню группы продленного дня для учащихся общеобразовательных учреждений Республики Татарстан

1 неделя

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выходг	Белки	Жиры	Угл-ды	Энергичность (ккал/л)	В1	С	А	Е	Ск	Р	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Меню дополнительного питания														
№ 82,102 Сбор.рец. На прок-но для обук. Во всех образ.учрежд.Депт 2017	Борщ из св.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/7	4,97	7,73	11,30	144,48	0,06	10,78	9,99	2,52	59,11	90,00	31,58	1,47
№ 376 Сбор.рец. На прок-но для обук. Во всех образ.учрежд.Депт 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	0,265
№ 6 стр. 134, 141-Хим. Состав и питательность российских продуктов питания Депт 2012	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
Итого:														
		512	7,88	8,15	39,07	271,08	0,12	10,81	9,99	3,02	79,86	135,80	45,18	2,74
ВТОРНИК														
Меню дополнительного питания														
№ 289 Сбор.рец. На прок-но для обук. Во всех образ.учрежд.Депт 2017	Рагу из птицы	50/200	13,08	13,18	24,22	268,60	0,10	17,42	5,90	2,86	42,80	123,92	55,84	2,51
№ 377 Сбор.рец. На прок-но для обук. Во всех образ.учрежд.Депт 2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32		2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
№ 6 стр. 134, 141-Хим. Состав и питательность российских продуктов питания Депт 2012	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
Итого:														
		490	16,03	13,60	52,13	396,52	0,16	19,45	5,90	3,37	65,85	170,88	70,20	3,84

СРЕДА

Меню дополнительного питания

№ 102, 103 Сборник. На протяжении для общ. Во всех образцах. Девч. 2017	250/15	8,48	7,03	16,65	177,65	0,24	5,90	3,00	2,52	45,90	119,23	40,40	2,28
Меню дополнительного питания Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками													
№ 425 Сборник. На протяжении для общ. Во всех образцах. Девч. 2017	50	3,39	6,98	21,07	160,5	0,06	0	0	2,55	9,3	32,1	13,1	0,6
Булочка "Дорожная"													
№ 348 Сборник. На протяжении для общ. Во всех образцах. Девч. 2017	200	0,66	0,09	22,01	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
Компот из сухофруктов													
№ 171 Сборник. На протяжении для общ. Во всех образцах. Девч. 2017	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Хлеб ржаной													
№ 171 Сборник. На протяжении для общ. Во всех образцах. Девч. 2017	535	13,85	14,34	67,65	470,55	0,35	6,63	3,00	5,86	93,48	204,77	80,36	4,36
Итого:													

ЧЕТВЕРГ

Меню дополнительного питания

№ 294 Сборник. На протяжении для общ. Во всех образцах. Девч. 2017; № 566 Домашние. 2016г	80/20	14,12	8,4406	14,516	190,9	0,164	1,195	15,84	54,692	49,08	66,048	20,06	2,976
Меню дополнительного питания Котлеты из мяса кур в томатном соусе													
№ 171 Сборник. На протяжении для общ. Во всех образцах. Девч. 2017	180/3	10,55	4,93	47,71	276,56	0,25	0,00	11,98	0,50	29,51	249,72	###	5,66
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным													
№ 200 Сборник. На протяжении для общ. Во всех образцах. Девч. 2017	200	0,24	0,12	25,76	105,08	0	80	0	0,18	8,2	6,42	0,96	0,28
Кисель													
№ 202 Сборник. На протяжении для общ. Во всех образцах. Девч. 2017	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
Хлеб ржаной/пшеничный													
Итого:	523	27,75	13,89	105,75	659,14	0,47	81,20	27,82	55,87	96,59	365,19	#####	9,91

ПЯТНИЦА

Меню дополнительного питания

№ 271 Сборник. На протяжении для общ. Во всех образцах. Девч. 2017	90	12,21	15,51	9,11	224,40	0,15	0,22	3,08	2,55	15,16	117,61	18,08	1,91
Меню дополнительного питания Котлеты домашние													
№ 204 Сборник. На протяжении для общ. Во всех образцах. Девч. 2017	180	4,38	6,45	44,02	251,64	0,03			0,34	1,64	73,13	19,6	0,63
Рис отварной													
№ 377 Сборник. На протяжении для общ. Во всех образцах. Девч. 2017	185/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32		2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
Чай с сахаром и лимоном													
№ 202 Сборник. На протяжении для общ. Во всех образцах. Девч. 2017	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
Хлеб ржаной/пшеничный													
Итого:	510	19,54	22,38	81,04	603,96	0,24	2,25	3,08	3,40	39,85	237,70	52,04	3,87

СУББОТА

Меню дополнительного питания
 Суп крестьянский с круной с птицей, со сметаной
 Печенье

№ 98 Сборник. Да, проведено
 для сбора. По меню
 образцовое/Дети/2017
 табл. 6 стр. 136 Дети +2012.

ТТК составлена на
 основании акта проработки
 2019 г от 29.10.19

табл. 6 стр. 144 Хм. Состав и
 калорийность российских
 продуктов питания. Дети +
 2012.

Напиток из изюма
 Хлеб ржаной

250/10/7	4,00	7,82	6,38	113,78	0,05	10,14	12,81	2,41	47,39	54,24	16,83	0,78
50	3,75	4,9	37,2	208,50	0,04	0,00	5	1,75	14,5	45	10	1,05
200	0,35	0,08	19,85	82,20	0,02	0,00	0,00	0,08	20,32	19,36	8,12	0,45
20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:	537	13,04	71,35	444,08	0,14	10,14	17,81	4,52	88,01	148,60	44,35	3,06
Всего за 6 дней:	3107	85,39	416,98	2845,33	1,48	130,47	67,60	76,03	#####	1262,94	#####	27,78

**Примерное численное двенадцатидневное меню группы продленного дня для учащихся общеобразовательных учреждений
Республики Татарстан**

2 недели

ПОНЕДЕЛЬНИК

Меню дополнительного питания

№ 280/31 Сбор рецептурно-технологический для общепита. Во всех образовательных учреждениях. Делит. 2017	55/50	8,5	11,21	10,61	180,00	0,04	0,27	16,31	2,67	24,45	79,59	14,19	5,29
Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе													
№ 171 Сбор рецептурно-технологический для общепита. Во всех образовательных учреждениях. Делит. 2017	180	10,52	2,76	47,676	256,80	0,252	0	0	0,468	28,79	248,82	168,6	5,652
Каша гречневая рассыпчатая													
№ 376 Сбор рецептурно-технологический для общепита. Во всех образовательных учреждениях. Делит. 2017	190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	0,265
Чай с сахаром													
№ 174 Сбор рецептурно-технологический для общепита. Во всех образовательных учреждениях. Делит. 2017	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
Хлеб ржаной/пшеничный													
Итого:	525	21,93	14,39	86,06	563,40	0,35	0,30	16,31	3,64	73,99	374,21	189,6	12,21

ВТОРНИК

Меню дополнительного питания

Щи из свежей капусты на курином бульоне с картошкой с мясом и сметаной

№ 88 Сбор рецептурно-технологический для общепита. Во всех образовательных учреждениях. Делит. 2017	250/10/10	4,83	6,83	8,31	120,78	0,07	15,87	10,00	2,43	59,33	78,02	25,99	1,08
Щи из свежей капусты на курином бульоне с картошкой с мясом и сметаной													
№ 424 Сбор рецептурно-технологический для общепита. Во всех образовательных учреждениях. Делит. 2017	50	3,64	6,26	21,96	159,00	0,06	0,00	2,00	2,33	9,90	35,00	13,70	0,65
Булочка обсыпная													
№ 342 Сбор рецептурно-технологический для общепита. Во всех образовательных учреждениях. Делит. 2017	200	0,16	0,16	17,88	74,7	0,012	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,952
Компот из свежих яблок													
№ 144 Сбор рецептурно-технологический для общепита. Во всех образовательных учреждениях. Делит. 2017	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Хлеб ржаной													
Итого:	540	9,95	13,49	56,07	394,08	0,17	16,77	12,00	5,12	89,21	147,42	54,23	3,46

СРЕДА

Меню дополнительного питания

№ 134.30 Сборник. На протяжении всего года. Во всех образовательных учреждениях. Девч. 2017	80/20	10,04	7,21	12,80	156,83	0,06	0,26	10,85	4,06	40,24	135,50	31,66	1,19
Виточки рыбные в сметанном соусе													
Макаронны отпарные с маслом сливочным	180/3	6,83	2,93	38,29	206,96	0,07	0,00	11,98	0,97	13,86	45,54	10,26	1,01
Книсель	200	0,24	0,12	25,76	105,08	0	80	0	0,18	8,2	6,42	0,96	0,28
ТТК	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
табл. 6 стр. 134.14.Хм. Система и вариативность. Российские продукты питания. Девч. 2012													
Итого:	523	19,95	10,65	94,61	555,47	0,19	80,26	22,82	5,71	72,09	230,46	55,08	3,48

ЧЕТВЕРГ

Меню дополнительного питания

ТТК акт проработки от 25.12.2019	50/150	17,01	15,27	41,76	373,54	0,33	52,13	29,10	3,02	57,91	230,93	81,56	3,38
№ 176 Сборник. На протяжении всего года. Во всех образовательных учреждениях. Девч. 2017	190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	0,265
№ 133 Сборник. На протяжении всего года. Во всех образовательных учреждениях. Девч. 2017	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
табл. 6 стр. 134.14.Хм. Система и вариативность. Российские продукты питания. Девч. 2012													
Итого:	440	19,92	15,69	69,53	500,14	0,38	52,16	29,10	3,52	78,66	276,73	95,16	4,64

ПЯТНИЦА

Меню дополнительного питания

№ 1 Сборник. На протяжении всего года. Во всех образовательных учреждениях. Девч. 2017	40	2,36	7,49	14,89	136	0,034		40	0,44	8,4	22,5	4,2	0,35
№ 133 Сборник. На протяжении всего года. Во всех образовательных учреждениях. Девч. 2017	250/15	6,11	8,35	11,67	155,45	0,06	0,86	21,32	2,71	36,67	63,35	13,75	0,93
ТТК № 310 от 25.12.2019г	200	0,47	0,11	14,22	72,63	0,02	31,58	0,00	0,11	18,49	12,11	6,84	0,22
табл. 6 стр. 144.Хм. Система и вариативность российских продуктов питания. Девч. 2012	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:	525	10,3	16,2	48,7	403,7	0,1	32,4	61,3	3,5	69,4	128,0	34,2	2,3

СУБВОГА

**Меню дополнительного питания
Суп картофельный с мясными фрикадельками**

№ 97/105 Сборник. По триме-
налу для сбора. По месяч.
образуется. Июнь 2017

Печенье

№ 6 стр. 136. Июнь 2012

Наштук из яблок

№ 112 Сборник. По триме-
налу для сбора. По месяч.
образуется. Июнь 2017

Хлеб ржаной

№ 6 стр. 144. Июнь. Система
направления. российских
предприятий питания. Июнь
2012

250/15	5,33	4,59	16,98	143,40	0,14	12,07	3,00	1,37	33,68	108,86	36,23	1,43
50	3,75	4,9	37,2	208,50	0,04	0,00	5	1,75	14,5	45	10	1,05
200	0,16	0,16	17,88	74,7	0,012	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,952
30	2,00	0,36	12,00	60,00	0,05	0,00	0	0,42	8,79	45,45	14,24	1,18
Итого:	545	11,24	10,01	84,06	0,25	12,97	8,00	3,63	71,14	203,71	65,61	4,62
Всего:	3098	93,25	80,42	439,03	1,48	194,90	149,55	25,16	#####	1360,49	#####	30,69
Всего за 12 дней:	6205	187,72	165,81	856,01	2,96	325,37	217,15	101,19	#####	2623,43	#####	58,48
В среднем на 1 учащегося в день	517	15,64	13,82	71,33	0,25	27,11	18,10	8,43	76,51	218,62	82,89	4,87

В настоящем документе прошито, пронумеровано и скреплено
печатью 7 (seven) листа.

Директор МБОУ «Протопоповская СОШ Буинского муниципального
района РТ» Шигабутдинов / Н.Г. Шигабутдинов /

